«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

_____Э.Г.Шарипова

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **02.09.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел. гор.	75/5/35	37,4	231	10,2	13,2	20,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/50	19,1	167	3,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	625	19,08	19,64	73,16

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **02.09.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,66	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/21,3	0,76	71	2,28	0,24	14,76
					8,8	342	6,68	5,44	40,56